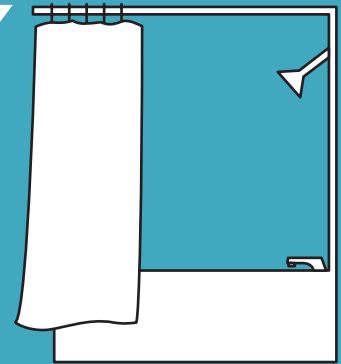


HOT WATER SAFETY

A scald burn happens when the skin is burned by a hot liquid or steam. Scald burns can be as bad as a burn from a fire. Many scald burns happen from hot tap water or when hot food or drink is spilled on children. Children have thin skin which can burn very easily.



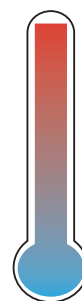
Test your child's bath water with a thermometer. It should be between 90°F and 100°F. It is not enough to test the water with your hand.

How to Prevent Hot Water Injuries

1. Test the temperature of your hot water.
 - Run hot water from a faucet for one minute.
 - Then fill a cup with hot water.
 - Use a thermometer to check the temperature.
2. If the temperature is higher than 120°F, turn down the dial on your water heater.
 - For gas water heaters with numbers, turn dial to 120°F.
 - For gas water heaters with words like "hot", "warm" and "vacation," turn the dial to "warm."
 - For electric water heaters, call an electrician or your landlord.
3. Wait one hour and recheck the water temperature.
 - Repeat steps 1 and 2 until your hot water is 120°F or less when tested.

SCALD BURN PREVENTION TIPS

- Keep children out of the kitchen when you are cooking.
- Turn pot handles to the back to prevent hot liquid from being knocked over or pulled off the stove.
- Make sure hot beverages are placed far back from the edge of counter tops and tables.
- Never, ever, leave a child alone in the bathtub or near any water.
- **BONUS!** Lowering the temperature on your water heater may also save you money on your heating bills.



212°F	Boiling Water
145°F	Hot Coffee
140°F	Could burn a child's hand in 3 seconds
105°F	Hot Tub Spa Water
90-100°F	Safe Bath Water

Visit one of the Johns Hopkins Safety Centers where you can buy a bath tub thermometer for less than \$3 and learn more about home safety.



Image courtesy of Safety First.

© Copyright Johns Hopkins Center for Injury Research and Policy, 2016

For more information, please contact:

Mobile Safety Center • (410) 955-4121 • www.hopkinscares.org • CARES@jhsp.h.edu

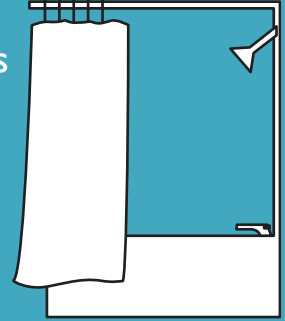
Children's Safety Center • (443) 287-8896 • www.hopkinssafetycenters.org • JHSafety@jhsp.h.edu • Harriet Lane Clinic • Johns Hopkins Medical Campus

 **JOHNS HOPKINS**
BLOOMBERG SCHOOL
of PUBLIC HEALTH

Johns Hopkins Center for Injury Research and Policy

SEGURIDAD DE AGUA CALIENTE

Una quemadura de piel por agua caliente sucede cuando la piel está quemada por un líquido caliente o con vapor. Las quemaduras de piel por agua caliente pueden ser tan severas como las quemaduras por fuego. Muchas quemaduras de piel por el agua caliente suceden por el agua caliente o cuando comida y bebidas calientes se derraman encima de los niños. Los niños tienen piel muy delgada por eso se queman fácilmente.



Pruebe el agua de la bañera de su niño con un termómetro. El agua debe estar entre 90°F y 100°F (32°C – 37°F). No es suficiente sólo probar el agua con la mano.

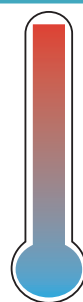


Cómo Prevenir Heridas Causadas por el Agua Caliente

1. Pruebe la temperatura del agua
 - Deje salir el agua caliente de la llave por un minuto.
 - Llene una tasa con agua caliente.
 - Use un termómetro de tina o de la cocina para probar la temperatura.
2. Baje el medidor del calentador de agua a gas, si la temperatura del agua es más de 120°F (48.8°C).
 - Para un calentador de agua a gas con números, pongale el medidor al número 120°F (48.8°C).
 - Para un calentador de agua con palabras como, “caliente,” “tibia,” y “vacaciones,” pongale el medidor a “tibia.”
 - Para un calentador eléctrico, llame un electricista o el dueño de la casa.
3. Espere una hora y vuelva a revisar la temperatura del agua.
 - Repita el primer y segundo paso hasta que el agua este a 120°F (48.8°C) o menos.

CONSEJOS DE PREVENCIÓN DE QUEMADURAS DE PIEL POR AGUA CALIENTE

- Asegúrese de que los niños no estén en la cocina mientras cocina usted.
- Ponga los mangos de las ollas y sartenes hacia la parte posterior de la estufa para evitar que se caigan.
- Asegúrese de que las bebidas calientes estén lejos de la orilla del mesón y las mesas.
- Nunca, nunca, deje los niños en la tina o cerca del agua.
- ¡ADEMÁS! Bajando la temperatura de su calentador de agua también puede ahorrarle dinero en su cuenta de calefacción.



212°F	Agua Hirviendo
145°F	Café Caliente
140°F	Puede quemar la piel de un niño en 3 segundos
105°F	Agua Caliente en la Tina
90-100°F	Temperatura del agua segura para bañarse

Visite uno de los Centros de Seguridad de Johns Hopkins donde puede comprar un termómetro para la tina para menos de \$3.00, y para aprender más acerca la seguridad en el hogar.



Image courtesy of Safety First.

© Copyright Johns Hopkins Center for Injury Research and Policy, 2016

For more information, please contact:

Mobile Safety Center • (410) 955-4121 • www.hopkinscares.org • CARES@jhsp.edu

Children's Safety Center • (443) 287-8896 • www.hopkinssafetycenters.org • JHSafety@jhsp.edu • Harriet Lane Clinic • Johns Hopkins Medical Campus



JOHNS HOPKINS
BLOOMBERG SCHOOL
of PUBLIC HEALTH

Johns Hopkins Center for Injury Research and Policy